

**Котуранова Ирина Дмитриевна,**  
доцент кафедры Физического воспитания,  
кафедры теории и методики физического  
воспитания КГУ им. Циолковского,

### **«Спортивная политика в КГУ им. К.Э. Циолковского. Проблемы и перспективы развития». Знакомство с АССК России.**

Государство рассматривает сферу физической культуры и спорта как одно из приоритетных направлений развития российского общества. Государственная политика в этой сфере призвана обеспечить оздоровление населения, снизить общую заболеваемость, воспитать патриотизм и укрепить авторитет страны на мировой арене в качестве ведущей спортивной державы.

Сфера физической культуры и спорта была включена в состав национальных интересов России. Государство стало рассматривать сферы физической культуры и спорта в качестве важнейшего направления государственной политике. Эта политика была призвана обеспечить достижение следующих целей:

- популяризировать физическую культуру и спорт, в том числе среди молодежи и детей;
- выработать у населения РФ привычки к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом;
- развить профессиональный спорт с целью обеспечения эффективного участия страны в международных соревнованиях.

Для развития студенческого спорта физическое воспитание должно играть не меньшую роль в ВУЗе, чем обучение профильным предметам.

В нашем вузе дисциплина «физическая культура» в рамках учебного процесса представлена следующими направлениями. Каждый студент с 1 по 3 курс обязан посещать одно из направлений по выбору.

- ОФП
- настольный теннис
- йога
- аэробика
- мягкий фитнес
- плавание
- тренажерный зал
- волейбол

Помимо обязательных занятий физической культурой в университете, студенты могут посещать секции и спортивные мероприятия организованные спортклубом «Космический». С деятельностью, которого я хотела вас познакомить.

Студентам предоставляется возможность выбрать секцию по интересам и возможностям, и в дальнейшем выступать за университет на региональном, всероссийском и международном уровне. Секции проводятся 2-3 раза в неделю согласно расписанию.

На данный момент в ВУЗе работает 14 секции

- баскетбол жен/муж
- волейбол жен/муж
- настольный теннис
- шахматы
- армрестлинг
- фитнес-аэробика
- кроссфит
- футбол жен/муж (с/з «Энергия», СОШ № 14,)
- бадминтон (СШ «Труд»)
- чирлидинг
- академическая гребля (на базе гребной школы)

Число занимающихся студентов в секции с каждым годом растет



Спортклуб «Космический» совместно с преподавателями кафедры физического воспитания Института искусств и социокультурного проектирования организуют и проводят соревнования по разным видам спорта:

- еженедельные соревнования внутри вуза по разным видам спорта
- товарищеские игры
- внутривузовский этап чемпионата асск по шахматам/футболу/баскетболу/волейболу/настольному теннису и бадминтону
- ежегодный день здоровья
- участие в областной спартакиаде среди высших учебных заведений
- первенства города и области, АСБ, КЛВЛ
- Первенства и чемпионата России
- кубки, чемпионаты и первенства мира
- студенческие универсиады
- олимпийские игры

Спортивным клубом «Космический» было организовано мероприятие «Интернациональный футбол F 7x7», которое реализовалось в рамках гранта, выделенного Федеральным агентством по делам молодёжи (Росмолодежь), по итогам конкурса Всероссийских молодежных проектов среди образовательных организаций высшего образования.

В этом году особое внимание уделяется патриотическому воспитанию. В рамках патриотического клуба «Я горжусь» в этом учебном году уже было проведено 2 мероприятия.

Наши выпускники и действующие студенты входят в состав сборной России по разным видам спорта

В развитии студенческого спорта мощным звеном выступает АССК.

АССК России – молодежная общественная организация, развивающая массовый студенческий спорт. Ассоциация создана в 2013 году по инициативе студентов, которую поддержал Президент РФ Владимир Путин.

АССК дает возможности студентам развиваться не только в роли спортсмена, но и в роли организаторов, лекторов.