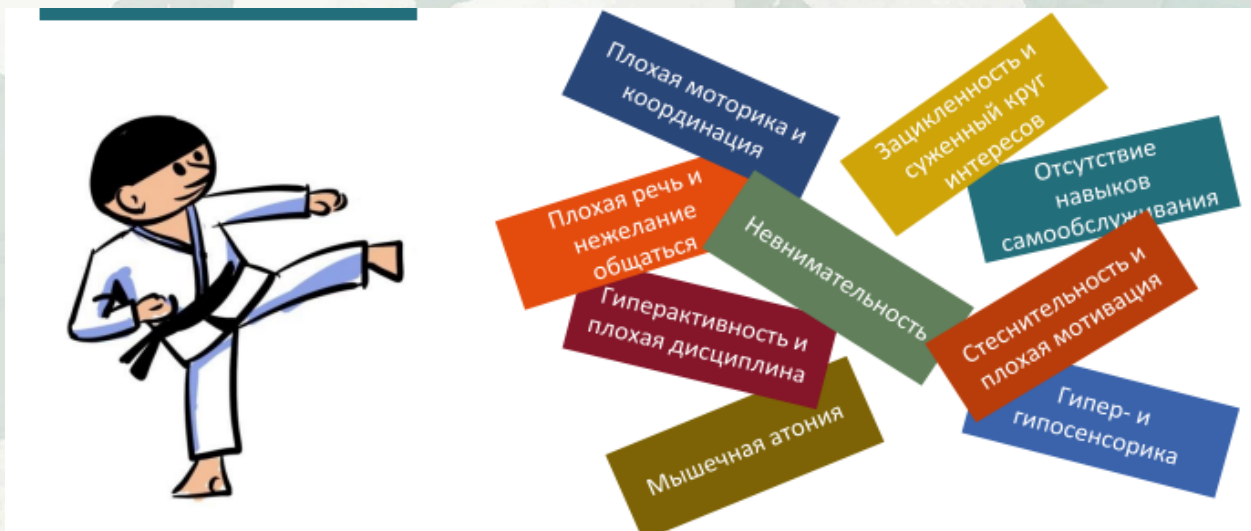


Спикер: Падурян Яна Сергеевна
«Реализация проекта «Адаптивное тхэквандо»»

Воспитанники адаптивные спортсмены

В России проживает примерно 12 миллионов людей с инвалидностью. Более миллиона из них – молодые инвалиды. Около 60 % молодых людей получают инвалидность в следствие психических заболеваний, нарушения интеллекта, неврологических заболеваний, вызывающих особенности нейроразвития: то, что принято называть ментальной инвалидностью. Спортивная реабилитация давно доказала свою эффективность для людей с ментальными нарушениями, в том числе, за счет комплексности воздействия на все функциональные области.



Тренировочный процесс

При помощи адаптивной физкультуры можно значительно улучшить психофизическое состояние детей-инвалидов и детей с ОВЗ, а самое главное – приучить их к таким упражнениям, которые будут им по силам, и научить управлять своим телом и эмоциями.



Дети, которые занимаются адаптивным тхэквондо, более скоординированы, подвижны, ловки.



Им легче дается освоение окружающего пространства, улучшаются речь, память, концентрация внимания, способность к общению со взрослыми и детьми.



1. Адаптивное тхэквондо ГТФ – бесконтактный спорт.
2. Дети изучают блоки и удары, но никогда не применяют их на практике, показывая свою технику только в имитационном выступлении вместе с тренером используя лапы, ракетки, доски для разбивания.
3. Участие в соревнованиях дает возможность побороться с разными соперниками, побывать в разных спортивных условиях, в том числе, на чужой территории.
4. Наши спортсмены, выступая на соревнованиях различного уровня, набираются бесценного соревновательного опыта, повышая своё мастерство.

