

## **Волейбол для лиц с нарушением слуха и влияние инклюзивной среды на спортивные результаты**

Я пришла работать в школу-интернат более 25 лет назад. После нескольких лет работы, зная особенности детей с нарушением слуха, я решила открыть секцию по волейболу, которая помогла бы обучающимся получить дополнительное развитие. Работа шла постепенно, в первую очередь она была направлена на общее физическое развитие и на умение взаимодействовать с коллективом. Было непросто, но я стремилась к тому, чтобы занятия были разнообразными, интересными и полезными.

При регулярном посещении у обучающихся улучшались физические показатели, особенно координационные способности, дети становились увереннее, общительнее, уходили зажимы, коммуникационные барьеры.

Я решила вынести проект на новый уровень – в 2001 году команда нашей школы впервые приняла участие во всероссийском соревновании – первенстве России по спорту глухих и завоевала бронзу. Ребята получили много новых впечатлений, а в моей работе появился дополнительный стимул – организовать профессиональный волейбол для лиц с нарушением слуха.

Через несколько лет упорного труда и терпения появились результаты, – сплоченная и подготовленная команда ежегодно собирала трофеи с соревнований различных уровней, в том числе и международного. Замечательно, что в 2013 году у нашего Спортивного центра появился большой и прекрасный зал, который играл и играет важную роль в подготовке спортсменов.

Несмотря на восходящую кривую успехов нашей сборной команды, сам волейбол тоже менялся: усложнялись тактические комбинации, уменьшалось время на принятие решений в игре, усиливалась психологическая роль. Я понимала, что нужны были новые приемы и методики. И поскольку наши спортсмены также участвовали в городских соревнованиях, в том числе в ежегодных розыгрышах Кубка Губернатора, в которых играли и слышащие спортсменки, я занялась вопросом об инклюзивности среды и её влиянии на успехи вплотную.

С этого периода я подыскивала мероприятия и турниры по волейболу по всему Центральному федеральному округу, договаривалась с нашим Центром и организаторами об участии, готовила команду для новых матчей.

Мы многократно ездили в Дятьково на Рождественские турниры, соревновались со слышащими спортсменами в Брянске, Рязани, Нижнем Новгороде. Сперва было непросто, так как нашим спортсменам приходилось перестраиваться, – у слышащих игра быстрее и ловчее. Но за три года команда набрала хороший опыт: мы наблюдали за техникой игровых, за тактикой, психологией и взаимоотношениями

в команде, анализировали свои ошибки через видеоповторы, обсуждали свои недочеты и пути решения.

И наши воспитанники существенно продвинулись в скорости реакции, взаимопонимании, они стали увереннее в себе. Ведь через доступную и понятную игру волейбол, в которой запрещено пользоваться слуховыми аппаратами и подсказки от тренера идут только в жестовом формате, приходилось преодолевать существенные трудности, и при правильном подходе и положительном итоге открывалось второе дыхание, новые стороны самопознания.

И конечно, это отражается на играх с соперниками с нарушением слуха: мы стали считывать их действия раньше, нам легче стало предугадывать их дальнейшие действия, мы меньше стали отвлекаться на тормозящие факторы.

Сейчас мы продолжаем тесное сотрудничество с нижегородскими организаторами, которые проводят турниры профессиональных команд дважды в год, так как лучший способ удержать высоту – непрерывная практика. Есть и накопительный эффект – в ходе продолжительного периода с регулярными матчами со слышащими спортсменами у наших игроков остаётся бесценный опыт, который позволяет чувствовать себя на уровень выше, поднимает на ступеньку выше по отношению к тому, если бы подобная практика отсутствовала бы.

Поэтому, подводя итоги, я хочу с уверенностью сказать, что инклюзивная среда, подчеркну, что именно подготовленная, не всякая, инклюзивная среда, оказывает положительное влияние как на спортивные показатели, так и на личность человека с нарушением слуха в целом. Как в нашем примере.

Надеюсь, вы почерпнули что-то новое, и вам было интересно. Спасибо за внимание.