

Чернякова Татьяна Михайловна,
начальник отдела спорта администрации
МР «Козельский район»

Физкультурно-массовая работа с населением в Козельском районе Калужской области»

Сейчас всё больше людей отдают предпочтение здоровому образу жизни. Наша задача – создать условия для тех, кто заботится о своем здоровье и выбирает физкультуру и спорт, как альтернативу пагубным и вредным привычкам, активный образ жизни вместо лени и бесполезного времяпрепровождения. Цель - как можно больше населения приобщить к физической культуре.

Ежегодно увеличивается количество спортивных сооружений и объектов спорта. На сегодняшний день в районе 82 спортивных сооружения, приспособленных для занятий физической культурой и спортом (из них 34 плоскостных сооружения, 20 площадок с тренажёрами, 25 спортивных залов).

Регулирование вопросов развития физической культуры и спорта мы осуществляем в тесном взаимодействии с образовательными организациями, учреждениями культуры, социальной защиты, здравоохранением, дивизией, предприятиями и общественными организациями района в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Козельском районе».

На территории района в полном объёме реализован проект «Спорт в моём дворе». В 2023 году в рамках проекта задействованы 16 открытых спортивных площадок для занятий физической культурой и спортом с населением по месту жительства, которые оснащены информационными стендами. В Агентство развития системы физической культуры и спорта ежемесячно предоставлялось расписание физкультурных занятий и праздников с населением и еженедельно отчеты об их проведении с приложением фотоматериалов. Еженедельно в СМИ и в сети Интернет освещались проводимые мероприятия на открытых спортивных площадках Козельского района.

В соответствии с календарными планами отдела спорта и спортивных школ за истекший период проведено 184 спортивных мероприятия, в которых приняли участия более 11 500 человек. Праздники и тренировки в рамках проекта «Спорт в моем дворе» проходили по отдельному расписанию. Было проведено более 80 мероприятий, приняло участие более 6 700 человек.

Прививать любовь к физкультуре и спорту с самого раннего детства - не открытие, но правило, которому мы следуем постоянно.

Старт всей спортивной работе в районе дают СШ. У нас их две – «Импульс» и «Фаворит». В СШ «Фаворит» функционируют 9 отделений спорта и 5 в СШ «Импульс».

Результатом образцовой работы объединений дополнительного образования спортивной школы является участие детей в соревнованиях регионального и федерального уровня, где воспитанники неоднократно становились призерами.

Спортивные школы проводят массовые мероприятия с командами дошкольников и их родителей, что уже давно стало доброй традицией и пользуется огромным успехом.

Для школьников так же есть масса возможностей проявить себя в муниципальных спортивных соревнованиях и турнирах, спартакиадах, военно – спортивных играх. В каждой общеобразовательной организации района функционирует школьный спортивный клуб не только для обучающихся этих школ. В рамках деятельности школьных спортивных клубов предусмотрен доступ граждан на спортивные объекты образовательных организаций.

Работа со студенческой молодежью ведется в учреждении среднего профессионального образования. Занятия по физической культуре и спорту в учреждении проходят как в учебное, так

и в свободное от занятий время (спортивные секции). Студенты активно принимают участие в сдаче норм ГТО, проводят соревнования по различным видам спорта на базе техникума.

На территории района проходят комплексные спортивно – массовые мероприятия военно-патриотической направленности: «Орленок», «Зарница», «Звезда», «Поиск». СШ «Фаворит» сотрудничает с Козельской ракетной дивизией, совместно они проводят спортивные праздники, участниками которых являются юноши допризывного возраста. Помимо спортивных праздников, военнослужащие, проходящие военную службу, активно подключились к сдаче норм ГТО.

Традиционные муниципальные фестивали в нашем районе не обходятся без спортивных состязаний и тем самым все больше людей привлекаются к занятиям массовым спортом, участие в которых принимает население разных возрастных категорий, от самых юных до пожилых.

На фестивалях «Рождественская звезда» и «Пасха Красная» большинство жителей района участвовали в перетягивании каната, веселых стартах.

На фестивале «Как сыр в масле» проводились футбол и сырные эстафеты.

На фестивале «Жив! Здрав!» прошел любительский турнир по волейболу среди спортивных команд Козельского района. Любой желающий мог принять участие в соревнованиях по гиревому спорту.

Отличное настроение, море позитива и командный дух соревнования объединили на Баковом поле представителей практически всех учреждений образования нашего района: педагогов школ, воспитателей детских садов, тренеров детских спортивных школ, работников интернатов. Всего приняли участие представители из 17 организаций образовательной сферы. Педагоги соревновались в лично-командном первенстве по лыжным гонкам. Лыжные гонки дали старт циклу мероприятий, посвящённых году педагога и наставника в Козельском районе. В рамках муниципальной спартакиады педагогов прошли соревнования по теннису и волейболу.

Администрацией была закуплена волонтерская форма и открыт набор волонтеров «спорта» через социальные сети. Мы сами проводили спортивные мероприятия. Таким образом, на городском стадионе традиционными стали еженедельные тренировки по скандинавской ходьбе, в обеденное время, которые мы назвали «Час Здоровья».

Проводились мероприятия в лагерях с дневным пребыванием.

Тренеры-преподаватели спортивных школ проводили занятия на открытых спортивных площадках с целью реализации проекта «Спорт в моем дворе».

Дни Ходьбы в сентябре и октябре и акция «10 000 шагов к здоровью» прошли во многих образовательных организациях, но и взрослое население не осталось без внимания. В этот период мы организовывали выездные мероприятия в сельские поселения с мастер-классами по скандинавской ходьбе и ЛФК. С большим удовольствием жители сельских поселений принимали участие в мастер-классах и выполняли все рекомендации, с нетерпением ждали очередную тренировку. Самому юному участнику было 3 года, а пожилому 86 лет.

Регулярно проводилась растяжка и йога на свежем воздухе в теплые денечки лета, занятия по общей спортивной подготовке и мастер-классы.

Тренировки и турниры по волейболу, футболу, и баскетболу проходили в любую погоду, также были задействованы разные возрастные группы.

Наш Совет ветеранов регулярно участвует в районных спортивных мероприятиях и сами проводят ряд спортивных мероприятий, таких как зарядка на свежем воздухе, шашки и шахматы.

В селе Березичи в июле прошел спортивный праздник, посвященный 100-летию образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта. В программе проводили: выступление борцов вольного стиля, соревнования по волейболу, подтягиванию, троеборью и гиревому спорту.

В праздновании Дня Физкультурника, который у нас совпадает с Днем города Козельск, приняло участие более 400 человек. После торжественной части и награждения лучших спортсменов района прошли следующие мероприятия:

- «На зарядку становись» - разминка под музыку с мастером спорта по лыжным гонкам;
- «Мои 877 шагов к здоровью» - мастер-класс по скандинавской ходьбе;
- «Быстрее! Выше! Сильнее!» - эстафеты для детей с Клоуном;
- «Козельский богатыри!» соревнования по армлифтингу, амреслингу и перетягиванию каната с мастером спорта по пауэрлифтингу;
- «Разгони свою кровь» - тренировка и показательное выступление по джампингу,;
- завершился праздник турниром по мини-футболу «С Днем рождения, любимый город!».

Население активно принимает участие в летних и зимних «Неделях здоровья». «Осенний кросс» прошел как в г. Козельске, так и в г. Сосенский. Погода предоставила участникам все условия для достижения высоких результатов и новых рекордов. Мероприятия зарядили всех хорошим настроением, энергией и бодростью. Более 800 человек приняло участие, это и дошкольники, и обучающиеся образовательных организаций района и спортивных школ, родители и просто любители бега.

В рейтинге ГТО наш район занимает лидирующие позиции. В этом году прошли фестивали ГТО для жителей сельской местности, работающих на сельхоз предприятиях и военнослужащих. За истекший период более 1000 человек зарегистрировалось на сайте и приняло участие в сдаче нормативов.

На декабрь также запланированы мероприятия, как на свежем воздухе, так и в спортивных залах: веселые старты, эстафеты, соревнования по футболу, баскетболу, волейболу, легкой атлетике, шашкам, шахматам, фестивали ГТО и другие.