

СИСТЕМА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ ФГБОУ СПО «БГУОР» В РАМКАХ ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ.

Колесникова И.В. – старший воспитатель ФГБОУ СПО «БГУОР»,
председатель цикловой комиссии практических дисциплин.

Колесников А.И. – преподаватель комиссии практических дисциплин
ФГБОУ СПО «БГУОР»

ФГБОУ СПО «БГУОР» в нашем регионе является важным субъектом воспитания студенческой молодежи. Учебное заведение осуществляет воспитательные функции в социально-значимых сферах и жизнедеятельности, создает условия для функционирования своей воспитательной системы, создает систему дополнительного профессионального образования.

Физическое воспитание и пропаганда здорового образа жизни выступают на первых позициях воспитания студентов училища, наряду с гражданско-патриотическим, профессионально-педагогическим, нравственным воспитанием.

В условиях социально-экономических и политических изменений, происходящих в обществе, особенно трудно приходится студенческой молодежи в силу неустойчивости ее материального и социального положения, неустоявшегося мировоззрения, подвижности системы ценностей. Многочисленные социологические и педагогические исследования свидетельствуют о ее растерянности, утрате идеалов, пессимистическом восприятии жизни, отчуждении от общества взрослых. Молодежь в большинстве своем скептически относится к понятиям гражданского долга, ответственности, идейности, общественной и спортивной деятельности. Более половины молодых людей не рассматривают образование как приоритетную ценность.

Администрацией училища олимпийского резерва совместно с комиссией практических дисциплин для студентов педагогического отделения разработано Положение о проведении «Спартакиады года».

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Спартакиада учебного года проводится с целью:

- активизации спортивно - массовой работы среди студентов училища;
- выполнение норм единой всероссийской спортивной классификации;
- приобретение навыков организации и проведения соревнований и судейства;
- пропаганда, подготовка и выполнение нормативов комплекса ГТО;
- выявления сильнейших спортсменов по видам спорта, привлечение к активным занятиям физической культурой и спортом.

Основная задача - сформировать у молодежи новые представления и позиции здорового образа жизни, приобщить ее к современным цивилизованным нормам культуры отношений, общения и спортивной деятельности.

На практике это означает воспитание у молодежи устремленности к творческому началу в тренерской, педагогической и спортивной деятельности с акцентом не только на материальной заинтересованности, но и духовности.

Без воспитания, как известно, невозможно сформировать человека как личность, тем более физического воспитания для подготовки будущего педагога- тренера. Преподаватель сам должен быть воспитан, поэтому воспитательная работа в учебном заведении физической культуры, направлена на формирование нового образа педагога- тренера, с целью создания не «частичной», а «полной» личности. Она должна органично сочетать в себе целый спектр не только профессиональных, но и

гражданских, нравственных, физических и других качеств. Проведение праздничного мероприятия Открытия Спартакиады года, торжественное выступление гостей участников Олимпийских игр, заслуженных тренеров, спортсменов поднимает боевой дух всех 300 участников спортивно-массовых соревнований включённых в программу Спартакиады.

Показательные театрализованные выступления ведущих спортсменов специализаций борьбы, гимнастики, спортивных и подвижных игр, чирлидинг-волонтеров, заставляют всех учащихся задуматься о своих физических способностях, о возможности приобретения необходимых двигательных умений и навыков посредством систематических занятий физической культурой и спортом.

Таковыми спортивно-массовыми воспитательными мероприятиями нашего учебного заведения мы пытаемся привить детям любовь к занятиям физической культурой.

Проведение спортивных праздников, концертов, акций добра, мероприятий с детьми различных возрастов и групп специальной подготовки, инвалидами спорта и жизнедеятельности накладывает на студентов училища особые обязанности.

Донести до каждого молодого человека значимость двигательной активности, стремление получать удовольствия от выполнения различных упражнений, заданий – вот основная цель нашей работы. Совместное участие преподавателей и студентов училища в мероприятиях, в подготовке и проведении Торжественных открытий Спартакиадных видов спорта, проведение разъяснительной работы среди учащихся в акциях «Мы за здоровый образ жизни! А-ты?» сплачивают коллектив училища в единый рычаг.

Для решения основной задачи сегодняшнего дня - укрепление здоровья детского, подрастающего организма, мы стараемся приложить максимум усилий.

Одним из основных факторов здоровья является: двигательная, интеллектуальная и творческая активность личности. Своим примером студенты училища стремятся передать весь полученный арсенал знаний умений и навыков в освоении физических упражнений, они выступают с показательными выступлениями на площадках здоровья, на открытии спортивно- массовых соревнований районов города, Области. Хочется выразить надежду, что богатейшие традиции, физического воспитания и ведения здорового образа жизни, которые имели значительное место когда-то в нашей стране, не умерли и не умрут, а будут и дальше развиваться и процветать на благо всего человечества, во имя мира на земле и счастья каждого.

Предложения:

Активизировать вовлечение молодёжи в массовые физкультурно-спортивные, оздоровительные мероприятия по формированию здорового образа.

Усилить пропаганду здорового образа жизни среди студентов путём привлечения педагогов-тренеров имеющих хорошую физическую подготовленность к совместному участию в спортивных мероприятиях, соревнованиях на уровне учебных заведений.