

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СПОРТСМЕНЫ НА ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМ ПОЛЕ

Невижин М.Н., главный специалист отдела экопросвещения  
НП «Угра», ветеран спорта  
Белевский В.Н., доцент кафедры физвоспитания  
КГУ им.К.Э.Циолковского

Профессиональный спорт получил официальное признание в нашей стране в 1999 году, в связи с выходом Федерального закона о физической культуре и спорте [1]. Из этого следует, что профессиональный спорт можно рассматривать как любую другую производственную сферу деятельности. Значит, подразумевается и наличие комплекса мер по охране труда, сохранению работоспособности и социальной защищенности спортсменов как представителей данной отрасли.

С признанием профессионального спорта возникла потребность оценить совокупность неблагоприятных факторов, с которыми сталкиваются спортсмены в процессе своей деятельности. Это необходимо для своевременной профилактики травмоопасных видов тренировок и соревнований, последующей социальной защиты и помощи при нарушении состояния здоровья спортсменов или даже потере трудоспособности, как это принято в других отраслях с потенциально вредными условиями труда.

К таким неблагоприятным факторам относятся: высокое физическое напряжение (в отдельные периоды тренировочного и соревновательного процессов расход энергии у спортсмена составляет более 6000 ккал в день), повышенный риск травматизма (в частности, в игровых видах: футбол, хоккей и т.д.), высокое нервное и эмоциональное напряжение, экстремальные погодные условия, нередкая перемена часовых поясов. Одним из главных факторов риска для здоровья остается невозможность полноценного восстановления спортсменов после длительных физических нагрузок.

В наше время бытует практика оказания адресной социальной помощи работникам физической культуры и спорта, имеющим признанные государством высокие заслуги и внесшим существенный вклад в развитие того или иного вида спорта, а также заработавшим травмы или увечья вследствие спортивной деятельности. Тем не менее, по сей день нет единой унифицированной системы социальных гарантий и социальной защиты бывших профессиональных спортсменов. В действующем трудовом законодательстве работники физической культуры и спорта получают отдельные виды социальной помощи, например, по линии образования, культуры, без учета специфики работы, влияния нездоровых, характерных для данной отрасли, факторов.

При этом роль профессионального спорта в жизни общества отчасти нивелируется. А ведь она, по сути своей, значима и велика в любом цивилизованном государстве. Это и налоговые сборы, и доходы от организации и проведения массовых, зрелищных спортивных мероприятий (покупка билетов, прав на теле-радиотрансляции), и пропаганда спорта высших достижений среди подрастающего поколения, и культивирование массовых видов физической культуры как важнейшего средства укрепления здоровья людей.

Для нашей страны, где в настоящее время экономическая нестабильность, уменьшение жизненного уровня населения, недоступность качественного врачебного обслуживания, ослабление функций образования и культуры привели к существенному ухудшению состояния здоровья и жизнеобеспечения молодых жителей государства, вопрос совокупного, всеобъемлющего подхода к профессиональному спорту актуален, как никогда.

Профессиональный спорт, как уже говорилось выше, благодаря зрелищности или некоему фактору внешней эффектности, изначально привлекает к себе современную молодежь. Однако не следует забывать, что за красивой «оберткой» отдельного соревнования скрываются ежедневные «труд и пот». А общий успех формирования у молодых людей позитивного отношения к занятиям физической культурой и спортом, в первую очередь, зависит от наглядности примера участия в спорте высших достижений их ровесников или же представителей России на международных форумах.

Привлечение в спорт высших достижений молодых людей обуславливает и необходимость постоянного строгого контроля за их состоянием здоровья и адекватностью выполняемой ими физической нагрузки.

К сожалению, на данный момент основательные медицинские исследования спортсменов проводятся нерегулярно, по разноплановым программам. Далеко не во всех лечебно-профилактических учреждениях имеется современное качественное медицинское оборудование, сказывается и нехватка профессиональных медицинских кадров.

Возникновение целого ряда патологических состояний у спортсменов, которые на протяжении продолжительного периода времени испытывают колоссальные тренировочные и соревновательные нагрузки, зачастую связано с тем, что в определенный момент эти самые нагрузки по абсолютной шкале показателей начинают превышать физические возможности организма на тот же самый момент. Лишь только предварительный углубленный медицинский осмотр или наличие специальной медицинской комиссии (собранной не по принципу: и для водителей, и для спортсменов, и для призывников) сможет решить вопрос о допустимости больших физических нагрузок для лиц, выбравших спортивную деятельность своим профессиональным кредо.

Обнаружено, что многие заболевания, выявляемые у профессиональных работников физической культуры и спорта после их ухода из большого спорта, были «заложены» еще на ранней стадии тренировочных занятий, можно сказать, в детско-юношеском возрасте. Особенно это касается спортсменов, имеющих высокие спортивные звания.

По мнению многих тренеров и специалистов, система подготовки в спорте высших достижений может вызвать у людей с изначально плохой общей выносливостью патологию различных органов и систем. Появляется необходимость исследования причин возникновения болезней у данной категории людей, занимающихся спортом высших достижений, а также необходимость искать пути профилактики этих болезней. Следовательно, профессиональный спорт, как вид трудовой деятельности, должен быть надлежащим образом изучен с самого начала занятий и социально защищен в последующем.

У профессиональных спортсменов имеется система медицинского страхования, при условии внесения этих положений в контракт между спортсменом и его работодателем (спортклубом, федерацией и т.д.). Тем не менее, аналогичные меры социальных гарантий не предусмотрены для лиц, занимающихся профессиональной спортивной деятельностью, но не являющихся членами профессионального клуба или спортивного общества.

В нашей стране в сфере физической культуры и спорта трудится немало работников: «Мастеров спорта», «Мастеров спорта международного класса», «Заслуженных мастеров спорта», не являющихся членами профессиональных клубов. Для достижения громких побед и мировых рекордов во славу своей страны, люди в течение длительного времени работали на износ, а это, несомненно, отразилось на состоянии их здоровья, когда они «вышли в отставку». В отдельных случаях перегрузка могла стать причиной последующего травматизма или даже инвалидности. Однако никаких социальных гарантий для данной категории работников физической культуры и спорта существующим трудовым законодательством не предусмотрено. То есть в схеме: работа (профессиональный спорт) – травма на производстве (тренировки, соревнования) – социальное пособие или пенсия (по инвалидности, по старости), – последнее звено является наиболее слабым.

Надо в законодательном порядке решить вопросы длительности «вредного» стажа для профессиональных спортсменов и пересмотра сроков выхода на пенсию людей, занимающихся профессиональным спортом. По сути, такой пересмотр законодательства позволит этим людям обеспечить простейшие и отчасти дополнительные («за вредность») социальные гарантии. В первую очередь, решение данного вопроса должно касаться людей, имеющих высокие спортивные звания (МС, МСМК, ЗМС), входивших в состав сборных команд России, успешно защищавших честь страны на чемпионатах и первенствах Европы, мира (причем не обязательно в олимпийских видах спорта), и, конечно же, на главных стартах Планеты – Олимпийских играх.

**Список литературы**

1. Алтухов С. Что мы называем профессиональным спортом? [Электронный ресурс]  
URL:<http://bmsi.ru/doc/4dfd2ef9-a06d-4f58-a71e-130f94fdc5d3> (дата обращения 05.04.2015)