

СОВРЕМЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.

Коровёнок С.В. ст. преподаватель кафедры физического воспитания
Гришина Г.В. преподаватель кафедры физического воспитания
КГУ им. К.Э. Циолковского

В настоящее время количество людей, которые занимаются физической культурой и спортом в стране увеличивается, детско-юношеский спорт в России находится в центре внимания общественности и государства. Строятся и открываются спортивные объекты, во дворах делаются спортивные площадки, в ближайшее время будет введена сдача норм ГТО, которая будет поощряться. На людей большое влияние оказывает пропаганда здорового образа жизни в СМИ. В городах проводятся массовые спортивные соревнования «Кросс наций» и «Лыжня России». Это способствует формированию у молодежи потребности в занятиях физической культурой.

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной гуманитарной дисциплиной в Государственном образовательном стандарте. Главной задачей этой дисциплины является формирование у студентов знаний о здоровье и здоровом образе жизни. В современное время у молодежи объем двигательной активности невысокий, увеличиваются психические перегрузки. В связи с этим преподаватели на занятиях физической культурой должны научить владеть умениями и навыками, которые помогут в дальнейшей жизни укрепить и сохранить здоровье.

В нашем вузе с каждым годом увеличивается количество студентов освобождённых от занятий физической культурой, относящихся к специальной медицинской и подготовительной группе. У таких студентов потребность в двигательной активности очень слабая или отсутствует совсем, они стараются использовать это, не ходят на занятия физической культурой, это приводит к усугублению их заболеваний. Преподавателям физической культуры важно решать данную проблему. Необходимо проводить практические занятия с такими студентами, привлекать их к участию в соревнованиях в роли зрителей и болельщиков. Это поможет привить потребность к занятиям физическими упражнениями.

Эффективность физического воспитания в вузах зависит от систематических занятий физической культурой студентов. Это позволит достигнуть высокого уровня физической подготовленности студентов и повысить их работоспособность. Позитивное отношение к занятиям физической культурой, потребность в двигательной активности, позволит сформировать у студентов знания и интересы которые помогут им в дальнейшей жизни.

Мы решили провести анкетирование и с помощью анкеты посмотреть, какое отношение у студентов нашего вуза I-III курсов к занятиям физической культуры и, что они получают от занятий. В анкету были включены вопросы, относящиеся к эмоциональным мотивам, мотивам укрепления здоровья, развития двигательных, волевых качеств и т.д. В анкету входило 30 вопросов. Все они были объединены в таблицу по мотивационным признакам.

Было опрошено 100 студентов нашего вуза I-III курсов основной группы, которые посещают занятия физической культурой. В таблице показаны результаты анкетирования студентов в процентном соотношении положительных ответов на задаваемые вопросы к количеству опрошенных студентов.

№		% отношение I курс	% отношение II курс	% отношение III курс
1.	Самосохранение здоровья	50 %	95%	98%
2.	Самосовершенствование	50%	90%	95 %
3.	Двигательная активность	45%	80%	79%
4.	Оценка окружающих	40%	70%	65%
5.	Приобретение практических навыков	35%	45%	52%
6.	Общение	90%	69%	64%
7.	Привычка	20%	26%	34%
8.	Физкультурно-спортивные интересы	21%	37%	52%
9.	Соперничество	20%	31%	53%
10.	Удовольствие от движений	62%	69%	84%
11.	Повышение самооценки	23%	29%	34%
12.	Положительные эмоции	98%	74 %	75 %

Для студентов I курсов физическая культура не является ничем, кроме как учебной дисциплиной в университете и они выбрали общение и положительные эмоции. Более 80% студентов II и III курсов отдали предпочтение самосохранению и самосовершенствованию, удовольствию от движения, положительным эмоциям и двигательной активности.

По результату анкеты можно сказать, что в настоящее время у большинства студентов нашего вуза есть потребность к занятиям физической культурой и спортом. Физические упражнения для них являются возможностью укрепления здоровья и уменьшение вероятности заболеваний, в том числе и профессиональных. Но это проявляется к старшим курсам. Многие студенты ответили, что с помощью занятий физической культурой улучшают свои собственные спортивные достижения. Студенты старших курсов считают, что занятия физическими упражнениями улучшают их внешний вид. Это может быть связано с современным престижем спорта и физической культурой.

Из анкетирования можно сделать вывод, что для студентов I - III курсов занятия физической культурой помогают им обрести уверенность в себе, снять эмоциональное и умственное напряжение, восстановить работоспособность.

В заключении хочется сказать, что в современное время стали улучшаться условия для приобщения молодежи к занятиям физической культуры и спортом.

«Движение-это жизнь!». Занятия физической культурой помогают повышать сопротивляемость организма к неблагоприятным влияниям среды. Для этого необходимо преподавателям физической культуры с помощью средств и методов физического воспитания выработать у студентов интерес к занятиям, добиваться регулярного посещения занятий, формировать знания о здоровье и здоровом образе жизни. Для улучшения эффективности занятий желательно привить у студентов потребность самостоятельно заниматься физической культурой.